

FCR



Non-Hodgkin Lenfoma Tedavisi İçin

Değerli hasta ve hasta yakınlarımız; bu kitapçıklar sizlere Hematoloji Uzmanlık Derneği tarafından hastalığınız sürecinde karşınıza çıkabilecek sorunların çözümünde yardımcı olabilmek amacıyla hazırlanmıştır.

Hematoloji Uzmanlık Derneği , Hematoloji uzmanları tarafından kurulan ,kar amacı gütmeyen bir sivil toplum kuruluşu örgütüdür.

Derneğimizin temel amaçlarından birisi hematoloji alanında farkındalık yaratmak, bilgiyi tabana yaymaktır.

Bu amaçla derneğimiz gerek yazılı gerekse de görsel medyada Türkçe içerik yaratıp, hasta bilgilendirme toplantıları , destek gurupları kurup sizlere yardımcı olmayı hedeflemektedir.

Derneğimiz tarafından hazırlanan **www.kanhastalıkları.net** adresinden değişik hematoloji hastalıkları ve bunların tedavileri konusunda geniş bilgilere ulaşabilir ,sorularınıza bir uzman tarafından yanıt bulabilirsiniz.

Kendilerine teşekkür ederiz.

Hematoloji Uzmanlık Derneği

FCR kemoterapisi nasıl uygulanır ve olası yan etkileri nelerdir?

Size uygulanan kemoterapi FCR olarak adlandırılmaktadır. Çoğunlukla Non-Hodgkin Lenfoma tedavisi için ve ayrıca diğer hastalıkların tedavisi için kullanılmaktadır. FCR, üç ilaçtan oluşmaktadır:

- fludarabin
- siklofosfamid
- rituksimab

Fludarabin ve siklofosfamid, kanser hücrelerinin bölünmesi ve çoğalmasını önleyebilen ve sonuçta kanser hücrelerinin küçülmesine ve ölümüne neden olabilen kemoterapi ilaçlarıdır. Rituksimab, kanser hücrelerini kemoterapi ilaçlarına kıyasla daha kesin bir şekilde hedefleyen ve monoklonal antikor adı verilen yeni bir ilaç tipidir.

Tedaviye Başlamadan Önce Bilmem Gerekenler Nelerdir?

Doktorunuza, diyet takviyeleri ya da vitaminler, bitkisel ilaçlar ve homeopatik ilaçlar da dahil olmak üzere, kullanmakta olduğunuz tüm reçeteli ya da reçetesiz satılan ürünler konusunda bilgi verdiğinizden emin olunuz.

Tedaviniz sırasında etkili bir doğum kontrol yöntemi kullanınız. Kemoterapi ilaçları fetusun zarar görmesine neden olabilir; bu nedenle, siz ya da eşiniz/partnerinizin gebe kalması halinde, bunu derhal doktorunuza bildirin.

Tedavi sırasında bebeğinizi emzirmekten kaçınınız. Kemoterapi ilaçlarının anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir.

Bazı kemoterapi ilaçları kısırlığa neden olabilir. Gelecekte ocuk sahibi olmak istiyorsanız, seçenekleriniz konusunda doktorunuzla konuşunuz. Bu ilacı kullanırken, doktorunuzun onayını almadan herhangi bir bağışıklama ya da aşı yaptırmayınız.

FCR Kullanmaya Başlamadan nce Bilmem

Gerekenler Nelerdir?

Fludarabin akciğerlerin şişmesine neden olabilir. Daha önce alkileyici ajanlar adı verilen kemoterapi ilaçlarıyla tedavi görmüş olmanız halinde, bu yan etki açısından daha yüksek bir risk altında olabilirsiniz. Daha önce başka kemoterapi ilaçlarıyla tedavi görmüş olmanız halinde, doktorunuza bu konuda bilgi veriniz.

Fludarabin ve rituksimab, kemoterapi çok sayıda kanser hücresini hızlı bir biçimde öldürdüğünde ortaya çıkan ve kan kimyasında anormal değişikliklere yol açan tümör lizis sendromuna (TLS) neden olabilmektedir. TLS nadir olgularda diyaliz gerektiren böbrek yetersizliğine neden olabilmektedir. Doktorunuz TLS açısından kanınızı kontrol edecektir.

Fludarabin nadir olgularda körlüğe ya da komaya neden olabilmektedir. Fludarabin tedavisiyle, otoimmün hemolitik anemi adlı nadir görülen bir bozukluğun ortaya çıktığı bildirilmiştir. Bu bozukluk, vücudunuz kırmızı kan hcrelerinizi imha eden antikolar ürettiğinde ortaya çıkmaktadır. Doktorunuz, tedaviniz sırasında kırmızı ve beyaz kan hücre sayılarınızı kontrol edecektir.

Siklofosfamid yara iyileşmesinin gecikmesine neden olabilir.

Siklofosfamid mesanede kanamaya neden olabilir. Bu yan etki riskini azaltmak için, fazladan sıvı tüketimi ve mesanenin sık sık boşaltılması konusunda doktorunuzla konuşunuz. Ağrılı, sık ya da güç idrara çıkma halinde, derhal doktorunuzu arayınız.

Rituksimab yaygın olarak, ateşe ve üşümeye yol açan hafif ila orta dereceli infüzyon reaksiyonuna neden olmaktadır. Olguların çoğunda reaksiyon, infüzyonun başlamasından 30 dakika ila iki saat sonra ortaya çıkarmakta ve tedavi tamamlandıktan sonra sona ermektedir. Nadir olgularda, rituksimab ciddi, yaşamı tehdit edici bir reaksiyona neden olabilmektedir. Semptomlar bulantı, güçsüzlük, baş ağrısı, deri döküntüsü, kaşıntı, dil ya da boğazın şişmesi, hışıltı, öksürük, nefes darlığı, akciğer konjesyonu, düzensiz kalp atışı ve düşük kan basıncını içermektedir. Bu semptomlardan herhangi birinin ortaya çıkması halinde, doktorunuza bu konuda bilgi veriniz.

İnfüzyon reaksiyonu olasılığı ilk infüzyonda en yüksek düzeydedir ve daha sonraki infüzyonlarla azalmaktadır. Doktorunuz, bir infüzyon reaksiyonu olasılığını azaltmak için tedaviden önce size asetaminofen ve difenhidramin önerebilir.

Kan basıncı için ilaç kullanıyorsanız, size rituksimab infüzyonundan önce en az 12 saat süreyle ve infüzyon sırasında ilacınızı almayı bırakmanız tavsiye edilebilir. Öncelikle doktorunuzla konuşmadan, kan basıncı için kullandığınız ilacı bırakmayınız ya da dozajınızı değiştirmeyiniz.

Rituksimab, çeşitli ciddi viral enfeksiyonların yeniden aktif hale gelmesine neden olabilmektedir. Hepatit B virüsü taşıyan hastalarda, ani olarak ciddi hepatit gelişebilmektedir. Rituksimabın aynı zamanda progresif multifokal lökoensefalopati (PML) adlı hastalığa neden olan çok nadir bir virüsle bağlantılı olduğu belirlenmiştir. Daha önce hepatit

B geçirmiş olmanız halinde ya da herhangi bir görme değişikliği veya konuşma kaybı ortaya çıkarsa, doktorunuza bu konuda bilgi veriniz.

Ritüksimab, kalp atışı düzensizliğine ve göğüs ağrısına neden olabilmektedir. Kalp hastalığı öyküsü olan hastalarda, tedavi sırasında sorun gelişme riski artmaktadır. Daha önce bir kalp rahatsızlığı yaşamış olmanız halinde, doktorunuza bu konuda bilgi veriniz.

Ritüksimab, nadir olgularda yaşamı tehdit edici olabilen ciddi deri reaksiyonlarına neden olabilmektedir. Derinizde ağrılı yaralar, ülserler, kabarcıklar ya da soyulma gelişmesi halinde, derhal doktorunuza bu konuda bilgi veriniz.

Tedaviniz, aşağıdakileri içeren başka ilaçlarla etkileşime girebilmektedir:

- Sisplatin
- Digoksin
- Simetidine
- Pentostatin

Fludarabin, siklofosamid, ritüksimab ya da bu ilaçların herhangi bir bileşenine karşı alerjiniz varsa, bu tedaviyi kullanmamalısınız.

Bu Tedavi Nasıl Uygulanır?

Doktorunuz, tedavinizi bir damara enjeksiyon yoluyla uygulayacaktır. Size uygulanacak olan doz, kilonuz ve boyunuza dayanarak saptanacaktır. Doktorunuz, size uygulanacak olan tedavi sayısını belirleyecektir.

Tedaviniz uygulanmadan önce, bulantı ve kusmanın önlenmesine ve kontrolüne yardımcı olan ilaçlar alabilirsiniz. Bu ilaçlar, ağız yoluyla ya da bir damara enjeksiyon yoluyla uygulanabilir.

Evde kullanım için herhangi bir ilaç alıyorsanız, bu ilacı başkalarıyla paylaşmayınız. Bu ilacın başka birisiyle paylaşılması zararlı olabilmektedir.

Doktorumla Ne Zaman İletişime Geçmeliyim?

Aşağıdaki semptomlardan herhangi biri ortaya çıktığında, doktorunuzla iletişim kurunuz:

- Titreyerek üşüme ya da 38°C'den yüksek ateş
- Olağan dışı kanama, kolayca morarma ya da deride iğne ucu şeklinde kırmızı lekeler
- Şiddetli ya da birkaç saat süren kusma
- Ağrılı ya da sık idrara çıkma veya idrarda kan
- Günde fazladan dört bağırsak hareketine neden olan ishal, bir günden uzun süren ishal, gece saatlerindeki ishal ya da ateş, kramplar veya kanlı dışkıyla seyreden ishal
- Düzensiz ya da hızlı kalp atışı, göğüs ağrısı, göğüste sıkışma ya da nefes darlığı
- Baş dönmesi ya da baygınlık hissi
- Yemek yiyememe ya da kilo kaybı

Olası Yan Etkiler Nelerdir?

Tüm ilaçlar yan etkilere neden olabilmekte, ancak her insan, her ilaca farklı reaksiyon vermektedir. Aşağıdaki tabloda, tedavinizle ortaya çıkabilen olası yan etkiler, semptomları tanıma ve en düşük düzeye indirme yöntemi ve olası tedaviler sıralanmaktadır. Bu yan etkiler ortaya çıkma sıklıklarına göre gruplandırılmaktadır: Yaygın (hastaların yüzde 25'inden fazlasında ortaya çıkan), Az Yaygın (hastaların yüzde 5 ila 25'inde ortaya çıkan) ya da Nadir Görülen (hastaların yüzde 5'inden düşük bir bölümünde ortaya çıkan).

Potansiyel Yan Etkiler	Yan Etkileri En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
<p>Enfeksiyon (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ateş ve üşüme • İdrara çıkma sırasında ağrı • Boğaz ağrısı ve öksürük • Burun tıkanıklığı • Yara yerinde deride şişme ya da kızarma • <p>Anemi (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yorgunluk ya da güçsüzlük • Baş dönmesi • Soluk cilt rengi • Soluksuz kalma hissi • Üşüme hissi <p>Kanama (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Olağan dışı kanama, kolayca morarma • Siyah ya da katrana benzer renkte dışkı • İdrarda kan • Deride iğne ucu şeklinde kırmızı lekeler • Diş etlerinde kanama ya da burun kanamaları <p>Bulantı/Kusma (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Midede bulantı ya da rahatsızlık hissi 	<ul style="list-style-type: none"> • Bağırsaklarınızın yumuşamasına yardımcı olması için bol sıvı tüketiniz. Ağızınızda yara yoksa ılık ya da sıcak sıvılar tüketiniz. • Kepek, sebzeler, tam buğday ekmeği ve meyve gibi lif açısından zengin besinler tüketiniz. Diyetinize laksatif olarak etki gösteren erik ya da erik suyu ilave ediniz. • Egzersiz, bağırsaklarınızın yumuşamasına yardımcı olabilir. • Küçük, sık öğünlerle ve yumuşak gıdalarla – muz, pilav, elma püresi ve kızarmış ekmeği gibi – besleniniz. • Yiyecek kokusundan rahatsız olmamak için soğuk ya da oda sıcaklığındaki besinleri tüketiniz. • Kızarmış, baharatlı ya da yağlı yiyeceklerden kaçınınız. • Yavaş yavaş yiyip içiniz. • Gün içinde bol sıvı tüketiniz, ancak şişkinliği önlemek için öğünler sırasında sıvı tüketmeyiniz. • Üç ana öğün yerine günde altı ila sekiz küçük öğün ya da atıştırma öğünleri yemeye çalışınız. • Diyetinizi değiştiriniz ve yeni besinler ve tarifler deneyiniz. 	<ul style="list-style-type: none"> • Doktorunuz bir dışkı yumuşatıcı önerebilir. • Bulantı ve kusmanın azalmasına yardımcı olacak bir ilaç kullanacaksınız. • Pişen yemek kokusunu en düşük düzeye indirmek için yemeklerinizi önceden pişirerek, bunları küçük porsiyonlar halinde dondurunuz. • Yemek için başkalarından yardım alınız, ancak yemekleri dondurulabilecek küçük porsiyonlar halinde hazırlamalarını isteyiniz. Ve onlara hangi besinlerden kaçınacaklarını söylemekten çekinmeyiniz. • Lezzeti değiştirmek için hafifçe baharat ekleyiniz. • Evlere Yemek Servisi gibi size yemek getirecek bir program kullanmanız yararlı olabilir. • Doktorunuz kemoterapi dozunuzu azaltabilir ya da bir sonraki kemoterapiyi erteleyebilir. • Kırmızı kan hücresi sayınızı arttıracak bir ilaç kullanabilirsiniz. • Doktorunuz kemoterapi dozunuzu azaltabilir ya da bir sonraki kemoterapiyi erteleyebilir. • Beyaz kan hücresi sayınızı arttıracak bir ilaç kullanabilirsiniz.

Potansiyel Yan Etkiler	Yan Etkileri En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
<p>Alopesi ya da Saç Dökülmesi (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> Saç fırçanızda, duşta ya da uyku sonrası yastığınızda normalden fazla miktarda dökülmüş saç bulunması Vücut tüylerinin dökülmesi <p>İshal (Az Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> Günde birkaç kez yumuşak ya da sulu dışkılama Karında kramplar, gaz ve şişkinlik <p>Anoreksi ya da İştah Kaybı (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> İştahın olmaması Yemeği fazlasıyla iğrenç bulma Metalik ya da ilaca benzer tat Bazı besinlerden hoşlanmamanın neden olduğu tat değişikliği <p>Ağız Yaraları ve Ağrı (Az Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> Ağız, dil ve boğazda ağrı, şişme ve kızarıklık “Paslı dil” Konuşma, yutkunma ya da yemek yeme güçlüğü Kanayan ülserler ve enfeksiyon 	<ul style="list-style-type: none"> Mümkün olduğunda, yemekten önce yürüyüş yapınız. Bu, kendinizi daha aç hissetmenizi sağlayabilir. Arkadaşlarınız ya da ailenizle birlikte yemek yiyiniz. Yalnız yediğinizde, radyo dinleyiniz ya da TV izleyiniz. Soğuk ya da aşırı sıcaktan kaçınmaya çalışınız. Tek parmaklı ya da normal eldiven, çorap ve atkı kullanınız. Parmaklarınız hissizse, keskin objeler konusunda dikkatli davranınız. Sıcak kahve fincanları, demlik ve tavalar ve bulaşık suyuna dikkat ediniz – yanıcaya kadar sıcaklığı hissetmeyebilirsiniz. Kendinizi dengesiz hissediyorsanız, merdivenlerde ve duşta dikkatli davranınız. Gün içinde dinlenme saatleri planlayınız. Günlük aktivitelerinizi, enerjinizi koruyacak şekilde düzenleyiniz. İyi dengelenmiş bir diyetle beslenmeye ve bol sıvı tüketmeye çalışınız. Baş dönmesini önlemek için yavaşça ayağa kalkınız. 	<ul style="list-style-type: none"> Enfeksiyonu tedavi etmek ya da önlemek için bir antibiyotik kullanabilirsiniz. Doktorunuz kemoterapi dozunuzu azaltabilir ya da bir sonraki kemoterapiyi erteleyebilir. Her gün sekiz ila on bardak berrak sıvı tüketiniz. Doktorunuz ishal tedavisine yardımcı olacak bir ilaç reçete edebilir. Ağrının giderilmesine yardımcı olacak bir ilaç kullanabilirsiniz. Mantar enfeksiyonlarının ya da viral enfeksiyonların tedavisi için bir ilaç kullanabilirsiniz. Trombosit sayınızı arttıran bir ilaç kullanabilirsiniz. Doktorunuz kemoterapi dozunuzu azaltabilir ya da bir sonraki kemoterapiyi erteleyebilir.

Potansiyel Yan Etkiler	Yan Etkileri En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
<p>Kabızlık (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dışkı geçişinde güçlük • Normal bağırsak hareketi sıklığında azalma • Küçük, sert, kuru dışkı • Şişkinlik, gaz, kramplar ve ağrı <p>Nöropati (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eller ya da ayaklarda hissizlik ya da karıncalanma hissi • Kas krampları • Denge kaybı • Düğmelere basma ya da objeleri kaldırma güçlüğü • El ve ayak parmağı uçlarının sıcak ya da soğuşu ayırt etme yeteneğinde azalma • İşitme güçlüğü 	<ul style="list-style-type: none"> • Yumuşak bir saç fırçası kullanınız. Yuvarlak saç fırçası kullanmayınız, saçınızı boyatmayınız ya da perma yaptırmayınız. • Her gün saç yıkamaktan kaçınınız, hafif bir şampuan kullanınız ve saç kurutma makinesi kullanmaktan kaçınınız ya da kullanmak zorundaysanız düşük bir derecede çalıştırınız. • Saçınızı kısa kestiriniz; bu, saçınızın daha dolgun görünmesini sağlayacaktır. • Sigortanız bir peruğu kapsıyor olabilir. Bir peruk istiyorsanız, doktorunuzdan bir "saç protezi" reçete etmesini isteyiniz. Peruk alışverişini çok fazla saç kaybetmeden önce yaparsanız, saç renginiz ve şekliniz, kendi saçınıza daha uygun olabilir. • Başınızı güneşten korumak için güneş losyonu kullanınız ya da bir şapka veya eşarp takınız. • Ellerinizi sık sık yıkayınız. • Dişlerinizi her gün fırçalayınız ve diş ipi kullanınız. • Kesikleri hemen sıcak su, sabun ve antiseptikle temizleyiniz. 	

Potansiyel Yan Etkiler	Yan Etkileri En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
	<ul style="list-style-type: none"> • Ellerinizi sık sık yıkayınız. • Dişlerinizi her gün fırçalayınız ve diş ipi kullanınız. • Kesikleri hemen sıcak su, sabun ve antiseptikle temizleyiniz. • Beyaz kan hücresi sayınız düşük olduğunda, kalabalık yerlerden ve soğuk algınlığı ya da diğer hastalıkların bulunduğu kişilerden uzak durunuz. • Küçük, sık öğünlerle ve yumuşak gıdalarla – muz, pilav, elma püresi ve kızarmış ekmek gibi – besleniniz. • Kafein; alkol; çiğ sebze ve meyve; çiğ yumurta; az pişmiş et; baharatlı ve yağlı yemekler; süt ve süt ürünleri; fasulye ve diğer baklagiller gibi gaz yapan besinler; bol lifli ve fazla miktarda yağ içeren besinler; iki saatten uzun süre soğutucunun dışında kalmış yiyecekler (yumurta içeren yemekler ve krema ya da mayonez bazlı yiyecekler için bir saat); kitle oluşturan laksatifler ve dışkı yumuşatıcılardan kaçınınız. • Sert kıllı bir fırça ve florürlü diş macunu kullanarak, dişlerinizi günde iki ila dört kez fırçalayınız. 	

Potansiyel Yan Etkiler	Yan Etkileri En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
	<ul style="list-style-type: none"> • Her gün mumlu olmayan bir diş ipi kullanınız. • Doktorunuzdan, alkol içermeyen bir ağız gargarası önermesini isteyiniz. • Ağızınızı nemli tutmak için gün boyunca su yudumlayınız ve şekersiz tatlandırıcılı şeker ya da sakız kullanınız. • Besinleri soğuk olarak ya da oda sıcaklığında tüketiniz. • Yumuşak ya da püre haline getirilmiş besinler tüketiniz. • Asitli, baharatlı, tuzlu, kızarmış ekmek gibi kuru ya da pütürlü besinlerden kaçınınız. • Aspirinden ve ibuprofen gibi aspirin benzeri ilaçlardan kaçınınız. • Tıraş bıçakları ve tırnak makası gibi keskin objeleri dikkatle kullanınız. • Kesikler, darbeler ve çürüklere neden olabilecek aktivitelerden kaçınınız. 	

Diğer Olası Yan Etkiler Nelerdir?

Aşağıdaki tabloda, bu tedavinin içeriğinde yer alan her bir ilaçla saptanmış olan ilave yan etkiler sıralanmaktadır. Listede olası tüm yan etkiler yer almamaktadır.

Daha ayrıntılı bilgi için doktorunuzla görüşünüz.

Yaygın Yan Etkiler	Az Yaygın Yan Etkiler	Nadir Yan Etkiler
<ul style="list-style-type: none"> • Yorgunluk ya da kas güçsüzlüğü • Ağrı • Deride renk değişikliği • Tırnak yataklarının kararması • Adet görmenin kesilmesi ya da erken menopoz 	<ul style="list-style-type: none"> • Terleme artışı • Görme bozuklukları ya da gözde tahriş • Konjesyon, aksırma ya da burun akıntısı • Baş ağrısı, baş dönmesi ya da baygınlık • Düşük ya da yüksek kan basıncı • Nefes darlığı, öksürük ya da pnömoni 	<ul style="list-style-type: none"> • Kalp ya da akciğer sorunları • Akciğer dokusunda nedbeleşme • Venlerde kan pıhtıları ya da inme • Uyku sorunları • Kan şekeri düzeylerinde artış • Tedaviden birkaç yıl sonra lösemi ya da sekonder kanser

Adres : Atatürk Bulvarı 169/40 Bakanlıklar Ankara

Tel : 0-312-4257952

web : www.hematoloji.org.tr
: www.kanhastaliklari.net

e-mail : bilgi@hematoloji.org.tr

