

CNOP



Non-Hodgkin Lenfoma Tedavisi İçin

Değerli hasta ve hasta yakınlarımız; bu kitapçıklar sizlere Hematoloji Uzmanlık Derneği tarafından hastalığınız sürecinde karşınıza çıkabilecek sorunların çözümünde yardımcı olabilmek amacıyla hazırlanmıştır.

Hematoloji Uzmanlık Derneği , Hematoloji uzmanları tarafından kurulan ,kar amacı gütmeyen bir sivil toplum kuruluşu örgütüdür.

Derneğimizin temel amaçlarından birisi hematoloji alanında farkındalık yaratmak, bilgiyi tabana yaymaktır.

Bu amaçla derneğimiz gerek yazılı gerekse de görsel medyada Türkçe içerik yaratıp, hasta bilgilendirme toplantıları , destek gurupları kurup sizlere yardımcı olmayı hedeflemektedir.

Derneğimiz tarafından hazırlanan **www.kanhastalıkları.net** adresinden değişik hematoloji hastalıkları ve bunların tedavileri konusunda geniş bilgilere ulaşabilir ,sorularınıza bir uzman tarafından yanıt bulabilirsiniz.

Kendilerine teşekkür ederiz.

Hematoloji Uzmanlık Derneği

CNOP kemoterapisi nasıl uygulanır ve olası yan etkileri nelerdir?

Size uygulanan kemoterapi CNOP olarak adlandırılmaktadır. Çoğunlukla Non-Hodgkin Lenfoma tedavisi için ve ayrıca diğer hastalıkların tedavisi için kullanılmaktadır. CNOP, dört ilaçtan oluşmaktadır:

- siklofosfamid
- mitoksantron
- vinkristin
- prednizon

Siklofosfamid, mitoksantron ve vinkristin, kanser hücrelerinin bölünmesi ve çoğalmasını önleyebilen ve sonuçta kanser hücrelerinin küçülmesine ve ölümüne neden olabilen kemoterapi ilaçlarıdır. Prednizon bir kortikosteroiddir.

Tedaviye Başlamadan Önce Bilmem Gerekenler Nelerdir?

Doktorunuza, diyet takviyeleri ya da vitaminler, bitkisel ilaçlar ve homeopatik ilaçlar da dahil olmak üzere, kullanmakta olduğunuz tüm reçeteli ya da reçetesiz satılan ürünler konusunda bilgi verdiğinizden emin olunuz.

Tedaviniz sırasında etkili bir doğum kontrol yöntemi kullanınız. Kemoterapi ilaçları fetusun zarar görmesine neden olabilir; bu nedenle, siz ya da eşiniz/partnerinizin gebe kalması halinde, bunu derhal doktorunuza bildirin.

Tedavi sırasında bebeğinizi emzirmekten kaçınınız. Kemoterapi ilaçlarının anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir.

Bazı kemoterapi ilaçları kısırlığa neden olabilir. Gelecekte çocuk sahibi olmak istiyorsanız, seçenekleriniz konusunda doktorunuzla konuşunuz. Bu ilacı kullanırken, doktorunuzun onayını almadan herhangi bir bağışıklama ya da aşı yaptırmayınız.

CNOP Kullanmaya Başlamadan Önce Bilmem Gerekenler

Nelerdir?

Siklofosfamid yara iyileşmesinin gecikmesine neden olabilir.

Siklofosfamid mesanede kanamaya neden olabilir. Bu yan etki riskini azaltmak için, fazladan sıvı tüketimi ve mesanenin sık sık boşaltılması konusunda doktorunuzla konuşunuz. Ağrılı, sık ya da güç idrara çıkma ya da idrarda kan görmeniz halinde, derhal doktorunuzu arayınız.

Mitoksantron, tedavi sırasında ya da tedavinizin bitmesinden aylar, hatta yıllar sonra kalp sorunlarına neden olabilmektedir. Mitoksantron ya da benzer kemoterapi ilaçlarınızın toplam dozu arttıkça, kalp hasarı riskiniz de artmaktadır. Kalp hastalığınız olması ya da daha önce kemoterapi veya göğüs bölgenize radyasyon tedavisi uygulanmış olması halinde, doktorunuza bu konuda bilgi veriniz. Sırt ağrısı, kızarma ya da göğüs sıkışması hissetmeniz durumunda, derhal doktorunuzu arayınız. Mitoksantron, kemoterapi çok sayıda kanser hücrelerini hızlı bir biçimde öldürdüğünde ortaya çıkan ve kan kimyasında anormal değişikliklere yol açan tümör lizis sendromuna (TLS) neden olabilmektedir. TLS nadir olgularda diyaliz gerektiren böbrek yetersizliğine neden olabilmektedir. Doktorunuz TLS açısından kanınızı kontrol edecektir.

Mitoksantron ve vinkristin, kaza sonucu damar dışına sızmaları durumunda tahrişe neden olabilmektedir. Tedaviniz sırasında enjeksiyon yeri çevresinde ağrı, yanma ya da şişme olması durumunda, bunu derhal doktorunuza bildiriniz.

Mitoksantron alerjik bir reaksiyona neden olabilmektedir. Nadir olgularda bu reaksiyon ciddi ve yaşamı tehdit edici olabilmektedir. Kaşıntı, baş dönmesi, bayılma, solunum güçlüğü ya da dudaklar, boğaz veya dilde şişme olması halinde, bu durumu hemen doktorunuza bildiriniz.

Mitoksantron, tedaviden sonraki bir-iki gün boyunca idrar renginin yeşil ya da maviye dönüşmesine neden olabilmektedir. Göz akları da mavi bir renk alabilmektedir. Bu yeşil ya da mavi renk ilaçtan kaynaklanmaktadır ve zararlı değildir.

Vinkristin, bazı sinir hücrelerinizin doğru şekilde işlev görmeyi durdurmasına neden olabilmektedir. Bu bozukluk nöropati olarak

adlandırılmaktadır. Bu sorun çoğunlukla, tedavinin tamamlanmasından birkaç ay sonra yavaş yavaş düzelir. Çok nadiren diğer sinirler de (boyun sinirleri gibi) etkilenebilir ve bu da, çene ağrısına ya da çift görmeye neden olabilir.

Vinkristin ile şiddetli kabızlık yaygın olarak görülmektedir. Doktorunuz, kabızlığı önlemek için bir laksatif ya da dışkı yumuşatıcı kullanmanızı önerebilir (bkz. "Olası Yan Etkiler Nelerdir?").

Vinkristin vücuttaki ürik asit miktarını arttırabilmekte ve bu da, gut ya da böbrek taşlarına neden olabilmektedir. Bel ağrısı ya da yan ağrısı, ağrılı ya da güç idrara çıkma, eklem ağrısı veya el ya da ayak parmaklarında ağrı gelişmesi halinde, bunu doktorunuza bildiriniz.

Prednizon, midenin koruyucu tabakasını incelterek, mide asidinin neden olduğu tahrişe karşı daha duyarlı hale getirebilmektedir. Nadir olgularda, bu durum kanayan ülserlere ya da perforasyona yol açabilir. Hazımsızlık ya da başka mide sorunları yaşammanız halinde, bunu doktorunuza bildiriniz. Bu semptomların düzelmesine yardımcı olacak bir ilaç reçete edilebilir.

Prednizon, özellikle şeker hastalığınız varsa, kan şekeri düzeyinizin yükselmesine neden olabilir. Tedavi sırasında kan şekerinizi kontrol etmek için düzenli olarak kan ya da idrar testleri yaptırabilirsiniz. Fazla susuzluk hissederseniz, normalden daha fazla idrara çıkıyorsanız ya da halen diyabet tedavisi görüyorsanız, bunu doktorunuza bildiriniz.

Prednizon kan basıncınızı arttırabilir. Baş ağrıları, görme rahatsızlıkları, konfüzyon veya uyku hali ortaya çıkması durumunda veya yüksek kan basıncı nedeniyle tedavi görüyorsanız, bunu hemen doktorunuza bildiriniz.

Prednizon enfeksiyon riskini arttırabilir ve ateş gibi, saptanması güç enfeksiyon belirtileri oluşturabilir.

Herhangi bir enfeksiyon belirtisi gelişirse, bunu derhal doktorunuza bildirin (bkz. “Olası Yan Etkiler Nelerdir?”). Oküler herpes simpleks adı verilen bir enfeksiyonunuz varsa, doktorunuza bu konuda bilgi veriniz. Kortikosteroidlerin kullanılması, kornea perforasyonu riskinizi arttırabilir.

Prednizon, duygudurum değişiklikleri, kişilik değişiklikleri, öfori duyguları (aşırı coşkunculuk duyguları), uykusuzluk ve nadir olgularda ağır depresyona neden olabilmektedir. Ciddi depresyon ortaya çıkması halinde ya da halen psikiyatrik bir hastalık nedeniyle tedavi görmekteyseniz, derhal doktorunuza bu konuda bilgi veriniz. Kortikosteroidlerin kullanımı durumunuzu ağırlaştırabilmektedir.

Nadir olgularda, bu tedavi tedaviden yıllar sonra lösemiye ya da sekonder kanserlere neden olabilmektedir.

Tedaviniz, aşağıdakileri içeren başka ilaçlarla etkileşime girebilmektedir:

- Fenitoin ,fenobarbital ya da karbamazepin
- Ketokonazol , flukonazol ya da itrakonazol
- Simetidine
- Verapamil ya da diltiazem
- Digoksin
- Aspirin, ibuprofen ya da naproksen gibi steroid olmayan anti-enflamatuvar ilaçlar
- Allopurinol
- Varfarin
- Rifabutin ya da rifampin
- İnsülin de dahil olmak üzere, diyabet tedavisi için kullanılan ilaçlar
- Furosemid ya da diğer diüretikler
- Yüksek kan basıncı tedavisi için kullanılan ilaçlar
- Tedavinizle etkileşime girebilen herhangi bir ilaç kullanıyorsanız doktorunuzla iletişim kurunuz.
- Siklofosfamid, mitoksantron, vinkristin, prednizon ya da bu

ilaçların herhangi bir bileşenine karşı alerjiniz varsa, bu tedaviyi kullanmamalısınız.

Bu Tedavi Nasıl Uygulanır?

Doktorunuz, tedavinizi bir damara enjeksiyon yoluyla uygulayacaktır. Size uygulanacak olan doz, kilonuz ve boyunuza dayanarak saptanacaktır. Doktorunuz, size uygulanacak olan tedavi sayısını belirleyecektir.

Tedaviniz uygulanmadan önce, bulantı ve kusmanın önlenmesine ve kontrolüne yardımcı olan ilaçlar alabilirsiniz. Bu ilaçlar, ağız yoluyla ya da bir damara enjeksiyon yoluyla uygulanabilir.

Prednizonu ağız yoluyla kullanacaksınız. Midedeki tahrişi en alt düzeye indirmek için, prednizonu besinlerle birlikte alınız ve alkol almayınız. Bir dozu atlamanız halinde, hatırlar hatırlamaz prednizonu alınız ve ardından, bir sonraki dozu ne zaman alacağınız konusunda tavsiye almak için doktorunuzla iletişime geçiniz.

Prednizonu oda sıcaklığında, çocukların ve ev hayvanlarının ulaşamayacağı bir yerde saklayınız. Çok fazla prednizon almanız halinde, derhal doktorunuzu, yerel zehir kontrol merkezini arayınız ya da acil servise başvurunuz.

Evde kullanım için herhangi bir ilaç alıyorsanız, bu ilacı başkalarıyla paylaşmayınız. Bu ilacın başka birisiyle paylaşılması zararlı olabilmektedir.

Doktorumla Ne Zaman İletişime Geçmeliyim?

- Aşağıdaki semptomlardan herhangi biri ortaya çıktığında, doktorunuzla iletişim kurunuz:
- Ağızınız ya da boğazınızda yemek yemeyi engelleyen ağrı, kızarıklık, şişme veya yaralar
- Deride ağrılı yaralar, ülserler, kabarcıklar ya da soyulma
- Titreyerek üşüme ya da 38°C'den yüksek ateş

- Olağan dışı kanama, kolayca morarma ya da deride iğne ucu şeklinde kırmızı lekeler
- Şiddetli ya da birkaç saat süren kusma
- Ağrılı ya da sık idrara çıkma veya idrarda kan
- Günde fazladan dört bağırsak hareketine neden olan ishal, bir günden uzun süren ishal, gece saatlerindeki ishal ya da ateş, kramplar veya kanlı dışkıyla seyreden ishal
- Düzensiz ya da hızlı kalp atışı, göğüs ağrısı, göğüste sıkışma ya da nefes darlığı
- Baş dönmesi ya da baygınlık hissi
- Yemek yiyememe ya da kilo kaybı

Olası Yan Etkiler Nelerdir?

Tüm ilaçlar yan etkilere neden olabilmekte, ancak her insan, her ilaca farklı reaksiyon vermektedir. Aşağıdaki tabloda, tedavinizle ortaya çıkabilen olası yan etkiler, semptomları tanıma ve en düşük düzeye indirme yöntemi ve olası tedaviler sıralanmaktadır. Bu yan etkiler ortaya çıkma sıklıklarına göre gruplandırılmaktadır: Yaygın (hastaların yüzde 25'inden fazlasında ortaya çıkan),

Yan Etki	Yan Etkiyi En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
<p>Enfeksiyon Riski (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> Ateş ve üşüme İdrara çıkma sırasında ağrı Boğaz ağrısı ve öksürük Burun tıkanıklığı Yara yerinde deride şişme ya da kızarma Anemi (Yaygın) Yorgunluk ya da güçsüzlük Baş dönmesi Soluk cilt rengi Soluksuz kalma hissi Üşüme hissi <p>Bulantı/Kusma (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> Midede bulantı ya da rahatsızlık hissi <p>Kabızlık (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> Dışkı geçişinde güçlük Normal bağırsak hareketi sıklığında azalma Küçük, sert, kuru dışkı Şişkinlik, gaz, kramplar ve ağrı <p>Anoreksi ya da İştah Kaybı (AzYaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> İştahın olmaması Yemeğe karşı çok fazla bulantı hissedilmesi Metalik ya da ilaca benzer tat Bazı besinlerden hoşlanmamanın neden olduğu tat değişikliği 	<ul style="list-style-type: none"> Ellerinizi sık sık yıkayınız. Dişlerinizi her gün fırçalayınız ve diş ipi kullanınız. Kesikleri hemen sıcak su, sabun ve antiseptikle temizleyiniz. Beyaz kan hücresi sayınız düşük olduğunda, kalabalık yerlerden ve soğuk algınlığı ya da diğer hastalıkların bulunduğu kişilerden uzak durunuz. Gün içinde dinlenme saatleri planlayınız. Günlük aktivitelerinizi, enerjinizi koruyacak şekilde düzenleyiniz. İyi dengelenmiş bir diyetle beslenmeye ve bol sıvı tüketmeye çalışınız. Baş dönmesini önlemek için yavaşça ayağa kalkınız. Küçük, sık öğünlerle ve yumuşak gıdalarla – muz, pilav, elma püresi ve kızarmış ekmek gibi – besleniniz. Yiyecek kokusundan rahatsız olmamak için soğuk ya da oda sıcaklığındaki besinleri tüketiniz. Kızarmış, baharatlı ya da yağlı yiyeceklerden kaçınınız. Yavaş yavaş yiyip içiniz. Gün içinde bol sıvı tüketiniz, ancak şişkinliği önlemek için öğünler sırasında az miktarda sıvı tüketiniz. 	<ul style="list-style-type: none"> Beyaz kan hücresi sayınızı arttıracak bir ilaç kullanabilirsiniz. Enfeksiyonu tedavi etmek ya da önlemek için bir antibiyotik kullanabilirsiniz. Doktorunuz kemoterapi dozunuzu azaltabilir ya da bir sonraki kemoterapiyi erteleyebilir. Kırmızı kan hücresi sayınızı arttıracak bir ilaç kullanabilirsiniz. Doktorunuz kemoterapi dozunuzu azaltabilir ya da bir sonraki kemoterapiyi erteleyebilir. Bulantı ve kusmanın azalmasına yardımcı olacak bir ilaç kullanacaksınız. Doktorunuz bir dışkı yumuşatıcı önerebilir. Ağrının giderilmesine yardımcı olacak bir ilaç kullanabilirsiniz. Mantar enfeksiyonlarının ya da viral enfeksiyonların tedavisi için bir ilaç kullanabilirsiniz. Doktorunuz kemoterapi dozunuzu azaltabilir ya da bir sonraki kemoterapiyi erteleyebilir. Vücudunuzdaki sıvı miktarını azaltmak için bir diüretik (su hapı) kullanabilirsiniz. Doktorunuz kemoterapi dozunuzu azaltabilir ya da bir sonraki kemoterapiyi erteleyebilir. Doktorunuz, döküntüyü tedavi etmek için kremler (hafif steroidler, antihistaminikler ya da antibiyotikler) reçete edebilir. Döküntü, herhangi bir tedavi uygulamadan kendiliğinden de düzelebilir.

Yan Etki	Yan Etkiyi En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
<p>Alopesi ya da Saç Dökülmesi (Az Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> Saç fırçanızda, duşta ya da uyku sonrası yastığınızda normalden fazla miktarda dökülmüş saç bulunması Vücut tüylerinin dökülmesi <p>Ağız Yaraları ve Ağrı (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> Ağız, dil ve boğazda ağrı, şişme ve kızarıklık “Paslı dil” Konuşma, yutkunma ya da yemek yeme güçlüğü Kanayan ülserler ve enfeksiyon <p>Nöropati (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> Eller ya da ayaklarda hissizlik ya da karıncalanma hissi Kas krampları Denge kaybı Düğmelere basma ya da objeleri kaldırma güçlüğü El ve ayak parmağı uçlarının sıcak ya da soğuğu ayırt etme yeteneğinde azalma İşitme güçlüğü <p>Sıvı Tutulumu (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> Göz çevresinde, bacakların alt kısmında, ayak bileklerinde, ayaklarda ya da karın bölgesinde şişme Hızlı kilo artışı 	<ul style="list-style-type: none"> Bağırsaklarınızın yumuşamasına yardımcı olması için bol sıvı tüketiniz. Ağızınızda yara yoksa ılık ya da sıcak sıvılar tüketiniz. Kepek, sebzeler, tam buğday ekmeği ve meyve gibi lif açısından zengin besinler tüketiniz. Diyetinize laksatif olarak etki gösteren erik ya da erik suyu ilave ediniz. Egzersiz, bağırsaklarınızın yumuşamasına yardımcı olabilir. Sert kıllı bir fırça ve florürlü diş macunu kullanarak, dişlerinizi günde iki ila dört kez fırçalayınız. Her gün mumlu olmayan bir diş ipi kullanınız. Doktorunuzdan, alkol içermeyen bir ağız gargarası önermesini isteyiniz. Ağızınızı nemli tutmak için gün boyunca su yudumlayınız ve şekersiz tatlandırıcı şeker ya da sakız kullanınız. Besinleri soğuk olarak ya da oda sıcaklığında tüketiniz. Yumuşak ya da püre haline getirilmiş besinler tüketiniz. Asitli, baharatlı, tuzlu, kızarmış ekmek gibi kuru ya da pütürlü besinlerden kaçınınız. Soğuk ya da aşırı sıcaktan kaçınmaya çalışınız. Tek parmaklı ya da normal eldiven, çorap ve atkı kullanınız. 	<ul style="list-style-type: none"> Pişen yemek kokusunu en düşük düzeye indirmek için yemeklerinizi önceden pişirerek, bunları küçük porsiyonlar halinde dondurunuz. Yemek için başkalarından yardım alınız, ancak yemekleri dondurulabilecek küçük porsiyonlar halinde hazırlamalarını isteyiniz. Ve onlara hangi besinlerden kaçınacaklarını söylemekten çekinmeyiniz. Lezzeti değiştirmek için hafifçe baharat ekleyiniz. Evlere Yemek Servisi gibi size yemek getirecek bir program kullanmanız yararlı olabilir. Trombosit sayınızı arttıran bir ilaç kullanabilirsiniz. Doktorunuz kemoterapi dozunuzu azaltabilir ya da bir sonraki kemoterapiyi erteleyebilir. Her gün sekiz ila on bardak berrak sıvı tüketiniz. Doktorunuz ishal tedavisine yardımcı olacak bir ilaç reçete edebilir.

Yan Etki	Yan Etkiyi En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
<p>Döküntü (Az Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Çoğunlukla hafif ve kısa sürelidir • Genellikle kollarda ve gövdede (bazen yüzde) ortaya çıkar • Kaşıntılı olabilir • Deri üzerinde düz, rengi değişmiş bir bölge şeklinde ya da küçük yükselti yapan bir çıkıntı şeklinde görülebilir <p>Kanama (Az Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Olağan dışı kanama, kolayca morarma • Siyah ya da katrana benzer renkte dışkı • İdrarda kan • Deride iğne ucu şeklinde kırmızı lekeler • Diş etlerinde kanama ya da burun kanamaları • İshal (Az Yaygın) • Günde birkaç kez yumuşak ya da sulu dışkılama • Karında kramplar, gaz ve şişkinlik <p>Bulantı/Kusma (Yaygın)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Midede bulantı ya da rahatsızlık hissi 	<ul style="list-style-type: none"> • Parmaklarınız hissizse, keskin objeler konusunda dikkatli davranınız. • Sıcak kahve fincanları, demlik ve tavalar ve bulaşık suyuna dikkat ediniz – yanıcaya kadar sıcaklığı hissetmeyebilirsiniz. • Kendinizi dengesiz hissediyorsanız, merdivenlerde ve duşta dikkatli davranınız. • Vücut ağırlığınızı düzenli olarak kontrol ediniz. • Tuzlu besinler vücutta sıvı tutulmasına neden olabildiğinden, bu tür besinleri tüketmekten kaçınmaya çalışınız • Isıya maruz kalmaktan kaçınınız. • Düzenli olarak krem ya da nemlendirici kullanınız. Ellerinize pamuklu eldivenler takmaya çalışınız. • Parfüm, kolonya ya da traş losyonu deriyi tahriş edebildiğinden, bu ürünleri kullanmaktan kaçınınız. • Üç ana öğün yerine günde altı ila sekiz küçük öğün ya da atıştırma öğünleri yemeye çalışınız. • Diyetinizi değiştiriniz ve yeni besinler ve tarifler deneyiniz. • Mümkün olduğunda, yemekten önce yürüyüş yapınız. Bu, kendinizi daha aç hissetmenizi sağlayabilir. • Arkadaşlarınız ya da ailenizle birlikte yemek yiyiniz. Yalnız yediğinizde, radyo dinleyiniz ya da TV izleyiniz 	

Yan Etki	Yan Etkiyi En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
	<ul style="list-style-type: none"> • Alopesi önlenemeyebilmektedir; ancak burada, saç dökülmesi için yardımcı olacak ipuçları sunulmaktadır: • Yumuşak bir saç fırçası kullanınız. Yuvarlak saç fırçası kullanmayınız, saçınızı boyatmayınız ya da perma yaptırmayınız. • Her gün saç yıkamaktan kaçınınız, hafif bir şampuan kullanınız ve saç kurutma makinesi kullanmaktan kaçınınız ya da kullanmak zorundaysanız düşük bir derecede çalıştırınız. • Saçınızı kısa kestiriniz; bu, saçınızın daha dolgun görünmesini sağlayacaktır. • Sigortanız bir peruğu kapsıyor olabilir. Bir peruk istiyorsanız, doktorunuzdan bir "saç protezi" reçete etmesini isteyiniz. Peruk alışverişini çok fazla saç kaybetmeden önce yaparsanız, saç renginiz ve şekliniz, kendi saçınıza daha uygun olabilir. • Başınızı güneşten korumak için güneş losyonu kullanınız ya da bir şapka veya eşarp takınız. • Aspirinden ve ibuprofen gibi aspirin benzeri ilaçlardan kaçınınız. • Tıraş bıçakları ve tırnak makası gibi keskin objeleri dikkatle kullanınız. • Kesikler, darbeler ve çürüklere neden olabilecek aktivitelerden kaçınınız. 	

- Küçük, sık öğünlerle ve yumuşak gıdalarla – muz, pilav, elma püresi ve kızarmış ekmek gibi – besleniniz.
- Kafein; alkol; çiğ sebze ve meyve; çiğ yumurta; az pişmiş et; baharatlı ve yağlı yemekler; süt ve süt ürünleri; fasulye ve diğer baklagiller gibi gaz yapan besinler; bol lifli ve fazla miktarda yağ içeren besinler; iki saatten uzun süre soğutucunun dışında kalmış yiyecekler (yumurta içeren yemekler ve krema ya da mayonez bazlı yiyecekler için bir saat); kitle oluşturan laksatifler ve dışkı yumuşatıcılardan

Diğer Olası Yan Etkiler Nelerdir?

Aşağıdaki tabloda, bu tedavinin içeriğinde yer alan her bir ilaçla saptanmış olan ilave yan etkiler sıralanmaktadır. Listede olası tüm yan etkiler yer almamaktadır. Daha ayrıntılı bilgi için doktorunuzla görüşünüz.

Yaygın Yan Etkiler	Az Yaygın Yan Etkiler	Nadir Yan Etkiler
<ul style="list-style-type: none"> • Deride renk değişikliği • Adet görmenin kesilmesi ya da erken menopoz • Tırnak yataklarının kararması • Sinirlilik, huzursuzluk ya da uykusuzluk • Göz kapaklarında sarkma • Baş ağrısı • Yorgunluk ve güçsüzlük 	<ul style="list-style-type: none"> • Gözde tahriş, enfeksiyonlar, glokom ya da katarakt • Geçici tat değişiklikleri • Boğazda tahriş • Karın, kas ve eklem ağrısı • Düşük ya da yüksek kan basıncı 	<ul style="list-style-type: none"> • Kalp ya da akciğer sorunları • Akciğer dokusunda nedbeleşme • Tedaviden birkaç yıl sonra lösemi ya da sekonder kanser • Kişilik değişiklikleri ya da duygudurum değişiklikleri • Ağır depresyon • Halüsinasyonlar

Adres : Atatürk Bulvarı 169/40 Bakanlıklar Ankara

Tel : 0-312-4257952

web : www.hematoloji.org.tr
: www.kanhastaliklari.net

e-mail : bilgi@hematoloji.org.tr

