

# BEACOPP



Hodgkin Lenfoma tedavisi için

Değerli hasta ve hasta yakınlarımız; bu kitapçıklar sizlere Hematoloji Uzmanlık Derneği tarafından hastalığınız sürecinde karşınıza çıkabilecek sorunların çözümünde yardımcı olabilmek amacıyla hazırlanmıştır.

Hematoloji Uzmanlık Derneği , Hematoloji uzmanları tarafından kurulan ,kar amacı gütmeyen bir sivil toplum kuruluşu örgütüdür.

Derneğimizin temel amaçlarından birisi hematoloji alanında farkındalık yaratmak, bilgiyi tabana yaymaktır.

Bu amaçla derneğimiz gerek yazılı gerekse de görsel medyada Türkçe içerik yaratıp, hasta bilgilendirme toplantıları , destek gurupları kurup sizlere yardımcı olmayı hedeflemektedir.

Derneğimiz tarafından hazırlanan **www.kanhastalıkları.net** adresinden değişik hematoloji hastalıkları ve bunların tedavileri konusunda geniş bilgilere ulaşabilir ,sorularınıza bir uzman tarafından yanıt bulabilirsiniz.

Kendilerine teşekkür ederiz.

**Hematoloji Uzmanlık Derneği**

## BEACOPP kemoterapisi nasıl uygulanır ve olası yan etkileri nelerdir?

Size uygulanan kemoterapi BEACOPP olarak adlandırılmaktadır. Bu tedavi, Hodgkin hastalığının tedavisinde yaygın olarak kullanılmaktadır. BEACOPP, kanser hücrelerinin bölünmesini ve çoğalmasını önlemekte ve sonunda kanser hücrelerinin küçülmesine ve ölmesine neden olabilmektedir.

BEACOPP altı kemoterapi ilacından ve bir kortikosteroid olan prednizondan oluşmaktadır:

- Bleomisin veya Blenoksan
- Etopozid ya da Vepesid
- Doksorubisin veya Adriamisin
- Siklofosfamid
- Vinblastin veya Onkovin
- Prokarbazin veya Matulan
- Prednizon

## Kemoterapiye Başlamadan Önce Bilmem Gerekenler Nelerdir?

Doktorunuza, diyet takviyeleri ya da vitaminler, bitkisel ilaçlar ve homeopatik ilaçlar da dahil olmak üzere, kullanmakta olduğunuz tüm reçeteli ya da reçetesiz satılan ürünler konusunda bilgi verdiğinizden emin olunuz.

Tedaviniz sırasında etkili bir doğum kontrol yöntemi kullanınız. Kemoterapi ilaçları fetusun zarar görmesine neden olabilir; bu nedenle, sizin ya da eşinizin/partnerinizin gebe kalması halinde, bunu derhal doktorunuza bildiriniz.

Tedavi sırasında bebeğinizi emzirmekten kaçınınız. Kemoterapi ilaçlarının anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir.

Bazı kemoterapi ilaçları kısırlığa neden olabilir. Gelecekte ocuk sahibi olmak istiyorsanız, seçenekleriniz konusunda doktorunuzla konuşunuz. Bu ilacı kullanırken, doktorunuzun onayını almadan herhangi bir bađıŐıklama ya da aŐı yaptırmayınız.

## Bu Tedaviye Başlamadan nce Bilmem Gerekenler Nelerdir?

Bleomisin Şiddetli akciğer sorunlarına yol açabilir. Solunum rahatsızlığı, nefes darlığı, hırıltı, ateş ya da üşüme hissediyorsanız, derhal doktorunuzu arayınız.

Bazı ilaçlar etopozidle etkileŐebilir. AŞağıdaki ilaçlardan herhangi birini alıyorsanız, bunu doktorunuza söylemeniz önemlidir:

- Varfarin (Coumadin)
- Ketokonazol, mantar enfeksiyonlarını tedavi etmede kullanılan bir ilaç
- Sarı kantaron
- Fenitoin (Dilantin), fenobarbital ya da karbamazepin (Tegretol) gibi nöbet tedavisi için kullanılan ilaçlar
- Rifampin ya da rifabutin gibi TB ve diğer enfeksiyonların tedavisi için kullanılan ilaçlar

Doksorubisin, tedavi sırasında ya da tedavinizin bitmesinden aylar, hatta yıllar sonra kalp sorunlarına neden olabilmektedir. Doksorubisin ya da benzer kemoterapi ilaçlarının toplam dozu arttıkça, kalp hasarı riski de artmaktadır. Kemoterapi görmüŐ olmanız, gŐsnze radyasyon tedavisi uygulanmıŐ olması halinde ya da kalp hastalığınızın olması durumunda, bunu doktorunuza bildiriniz. Sırt ağrısı, kızarma ya da gŐs

sıkışması hissetmeniz durumunda, derhal doktorunuzu arayınız.

Doktorubisin, tedaviden sonraki bir iki gün boyunca idrar renginin kırmızıya dönüşmesine neden olabilmektedir. Bu kırmızı renk ilaçtan kaynaklanır ve zararlı değildir.

Doktorubisin ve vinkristin, kaza sonucu damar dışına sızmaları durumunda tahrişe neden olabilmektedir. Tedaviniz sırasında enjeksiyon yeri çevresinde kızarıklık, ağrı, yanma ya da şişme olması durumunda, bunu derhal doktorunuza bildiriniz.

Siklofosfamid yara iyileşmesinin gecikmesine neden olabilir.

Siklofosfamid mesanede kanamaya neden olabilir. Bu yan etki riskini azaltmak için, fazladan sıvı tüketimi ve mesanenin sık sık boşaltılması konusunda doktorunuzla konuşunuz. Ağrılı, sık ya da güç idrara çıkma ya da idrarda kan görmeniz halinde, derhal doktorunuzu arayınız.

Vinkristin ellerde veya ayaklarda uyuşmaya veya karıncalanmaya neden olabilir. Bu semptomlardan herhangi birinin fark etmeniz halinde, doktorunuza bu konuda bilgi veriniz. Doktorunuz vinkristin dozunuzu azaltmaya karar verebilir. Bu yan etki genellikle tedavinizin sona ermesinden birkaç ay sonra iyileşir. Çok nadir vakalarda, diğer sinirler de (örneğin, boyun sinirleri) etkilenebilir ve bu da, çene ağrısına ya da çift görmeye neden olabilir.

Vinkristin ile şiddetli kabızlık yaygın olarak görülmektedir. Bu durumda çok miktarda sıvı almak, yüksek lif içerikli beslenmek ve hafif egzersiz faydalı olmaktadır. Doktorunuz size bağırsaklarınızı uyarmada yardımcı olacak bir ilaç da verebilir.

Vinkristin vücuttaki ürik asit miktarını arttırabilmekte ve bu da, gut ya da böbrek taşlarına neden olabilmektedir. Bel ağrısı ya da yan ağrısı, ağrılı ya da güç idrara çıkma, eklem ağrısı veya el ya da ayak parmaklarında ağrı gelişmesi halinde, bunu doktorunuza bildiriniz.

Diyabet hastalığınız varsa, prokarbazin kan şekeri seviyelerinizi etkileyebilir.

Bu ilacı kullanırken, kanınızdaki veya idrarınızdaki şekeri test ederken özellikle dikkatli olunuz.

Prokarbazin belirli gıdalarla, içeceklerle veya diğer ilaçlara birlikte alınırken ani kan basıncı yükselmesi gibi tehlikeli reaksiyonlara neden olabilir.

Aşağıdaki önerileri uygulayarak bu reaksiyonlardan korunabilirsiniz:

- Yüksek miktarda tiramin içeren gıdaları tüketmeyiniz. Tiramin; en çok tatlarının yoğunlaşması için bekletilen veya fermente edilen peynir, maya veya et ekstraktları, fava veya uru bakla, füme veya salamura et, kümes hayvani ya da balık; sucuk, pepperoni, salam, sosis veya her tür aşırı olgun meyve gibi gıdalarda bulunur. Sağlık uzmanınızdan bu gıdaların tam listesini istemeyi unutmayın.
- Alkollü içecekler, alkolsüz ya da düşük alkollü bira veya şarap içmeyin.
- Çikolata, kahve, çay veya kola gibi kafein içeren yiyecek ve içeceklerden fazla miktarlarda tüketmeyin.
- Doktorunuz tarafından onaylanmayan veya reçete edilmeyen hiçbir ilaç kullanmayın. Buna; reçetesiz satılan soğuk algınlığı (burun damlaları veya spreylere dahil), öksürük, astım, saman nezlesi, iştah kontrolü ilaçları, uyanık tutan ilaçlar veya uyku ilaçları da dahildir.
- Prokarbazin kullanmayı kestikten sonra en az iki hafta süreyle yukarıdaki gıdalardan ve ilaçlardan uzak durunuz.

Prokarbazin uykulu veya normalden daha az uyanık hissetmenize yol açabilir. Araç veya makine kullanmadan önce prokarbazine nasıl tepki verdiğinizi bildiğinizden emin olunuz.

Prokarbazin kullanmaktaysanız veya son iki hafta içinde kullandıysanız; ameliyat (diş ameliyatı dahil) veya acil durum tedavisi halinde, bunu doktora veya dişçiye anlatın.

Prednizon hazımsızlığa veya mide tahrişine yol açabilir. Sağlık görevliniz size bu semptomları hafifletici ilaç reçete edebilir.

Prednizon, özellikle diyabet hastası olmanız halinde, kan şekeri düzeyinizin artmasına neden olabilir. Tedaviniz sırasında kan şekerinizi kontrol etmek için düzenli olarak kan ya da idrar testleri yaptırabilirsiniz. Fazla susuzluk hissediyorsanız ya da normalden daha fazla idrara çıkıyorsanız, bunu doktorunuza bildirin.

Prednizon kan basıncınızı arttırabilir. Baş ağrısı, görme bozuklukları, konfüzyon ya da uyuklama şikayetiniz varsa, hemen doktorunuza bildiriniz.

Prednizon sizi enfeksiyona yatkın hale getirebilir ve enfeksiyon belirtilerinin saptanmasını güçleştirebilir. Herhangi bir enfeksiyon belirtisi gelişirse, bunu derhal doktorunuza bildirin (bkz. “Önemli Yan Etkiler Nelerdir?”).

Bleomisin, etopozid, doksorubisin, siklofosfamid, vinkristin, prokarbazin prednizon ya da bu ilaçların herhangi bir bileşenine karşı alerjiniz varsa, bu tedaviyi kullanmamalısınız.

## Bu Tedavi Nasıl Uygulanır?

Doktorunuz, tedavinizin büyük kısmını damara enjeksiyon yoluyla uygulayacaktır. Prednizonu ve prokarbazini ağızdan alacaksınız. Size uygulanacak olan doz, kilonuza ve boyunuza göre saptanacaktır. Doktorunuz, size uygulanacak olan tedavi sayısını belirleyecektir.

Tam dozda ilaç almadan önce, reaksiyonunuzu kontrol etmek amacıyla küçük bir bleomisin test dozu alacaksınız.

Prokarbazin bol miktarda suyla tüm olarak yutulmalıdır. Prokarbazin dozu aldıktan kısa süre sonra kusarsanız, doktorunuzla konuşunuz. Doktorunuzu size dozu yeniden almanızı veya bir sonraki dozu beklemenizi söyleyecektir.

Bir prokarbazin dozunu kaçıır ve birkaç saat içinde hatırlarsanız, dozu hemen alın.

Ancak, üzerinden saatler geçmişse veya neredeyse yeni dozun süresi gelmişse kaçırdığınız dozu atlayın ve normal doz programınızı uygulayınız ve bu durumu doktorunuza bildirin. Çift doz almayınız.

Prednizonu ve prokarbazini oda sıcaklığında, çocukların ve ev hayvanlarının ulaşamayacağı bir yerde saklayınız.

Prokarbazin için diğer saklama önerileri:

- Isıdan veya direkt ışıktan uzakta saklayınız.
- Banyoda, mutfak lavabosunun yakınında ve başka bir nemli yerde saklamayın. Isı veya nem ilacın bozulmasına neden olabilir.
- Tarihi geçmiş veya ihtiyaç duyulmayan ilaçları saklamayın. Atılan ilaçların çocukların ulaşamayacağı şekilde atıldığından emin olun.

Çok fazla prednizon veya prokarbazin almanız halinde, derhal doktorunuzu, yerel zehir kontrol merkezini arayınız ya da acil servise başvurunuz.

Tedaviniz uygulanmadan önce, bulantı ve kusmanın önlenmesine ve kontrolüne yardımcı olan ilaçlar alabilirsiniz. Bu ilaçlar, ağız yoluyla ya da damara enjeksiyon yoluyla uygulanabilir.

## Önemli Yan Etkiler Nelerdir?

Tüm ilaçlar yan etkilere neden olabilmekte, ancak her insan, her ilaca farklı reaksiyon vermektedir. Aşağıdaki tabloda, tedavinizle ortaya çıkabilen önemli yan etkiler, yan etkilerin ortaya çıkış sıklığı (yaygın, az yaygın ya da nadir), semptomları tanıma ve önleme yöntemleri ve olası müdahaleler sıralanmaktadır. Yan etkilere ilişkin herhangi bir sorunuz ya da endişeniz olması halinde doktorunuzu arayınız.



Potansiyel Yan Etkiler	Yan Etkileri En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
<p><b>Enfeksiyon (Yaygın)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ateş ve üşüme</li> <li>İdrara çıkma sırasında ağrı</li> <li>Boğaz ağrısı ve öksürük</li> <li>Burun tıkanıklığı</li> <li>Yara yerinde deride şişme ya da kızarma</li> <li></li> </ul> <p><b>Anemi (Yaygın)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yorgunluk ya da güçsüzlük</li> <li>Baş dönmesi</li> <li>Soluk cilt rengi</li> <li>Soluksuz kalma hissi</li> <li>Üşüme hissi</li> </ul> <p><b>Kanama (Yaygın)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Olağan dışı kanama, kolayca morarma</li> <li>Siyah ya da katrana benzer renkte dışkı</li> <li>İdrarda kan</li> <li>Deride iğne ucu şeklinde kırmızı lekeler</li> <li>Diş etlerinde kanama ya da burun kanamaları</li> </ul> <p><b>Bulantı/Kusma (Yaygın)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Midede bulantı ya da rahatsızlık hissi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bağırsaklarınızın yumuşamasına yardımcı olması için bol sıvı tüketiniz. Ağızınızda yara yoksa ılık ya da sıcak sıvılar tüketiniz.</li> <li>Kepek, sebzeler, tam buğday ekmeği ve meyve gibi lif açısından zengin besinler tüketiniz. Diyetinize laksatif olarak etki gösteren erik ya da erik suyu ilave ediniz.</li> <li>Egzersiz, bağırsaklarınızın yumuşamasına yardımcı olabilir.</li> <li>Küçük, sık öğünlerle ve yumuşak gıdalarla – muz, pilav, elma püresi ve kızarmış ekmeği gibi – besleniniz.</li> <li>Yiyecek kokusundan rahatsız olmamak için soğuk ya da oda sıcaklığındaki besinleri tüketiniz.</li> <li>Kızarmış, baharatlı ya da yağlı yiyeceklerden kaçınınız.</li> <li>Yavaş yavaş yiyip içiniz.</li> <li>Gün içinde bol sıvı tüketiniz, ancak şişkinliği önlemek için öğünler sırasında sıvı tüketmeyiniz.</li> <li>Üç ana öğün yerine günde altı ila sekiz küçük öğün ya da atıştırma öğünleri yemeye çalışınız.</li> <li>Diyetinizi değiştiriniz ve yeni besinler ve tarifler deneyiniz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Doktorunuz bir dışkı yumuşatıcı önerebilir.</li> <li>Bulantı ve kusmanın azalmasına yardımcı olacak bir ilaç kullanacaksınız.</li> <li>Pişen yemek kokusunu en düşük düzeye indirmek için yemeklerinizi önceden pişirerek, bunları küçük porsiyonlar halinde dondurunuz.</li> <li>Yemek için başkalarından yardım alınız, ancak yemekleri dondurulabilecek küçük porsiyonlar halinde hazırlamalarını isteyiniz. Ve onlara hangi besinlerden kaçınacaklarını söylemekten çekinmeyiniz.</li> <li>Lezzeti değiştirmek için hafifçe baharat ekleyiniz.</li> <li>Evlere Yemek Servisi gibi size yemek getirecek bir program kullanmanız yararlı olabilir.</li> <li>Doktorunuz kemoterapi dozunuzu azaltabilir ya da bir sonraki kemoterapiyi erteleyebilir.</li> <li>Kırmızı kan hücresi sayınızı arttıracak bir ilaç kullanabilirsiniz.</li> <li>Doktorunuz kemoterapi dozunuzu azaltabilir ya da bir sonraki kemoterapiyi erteleyebilir.</li> <li>Beyaz kan hücresi sayınızı arttıracak bir ilaç kullanabilirsiniz.</li> </ul>

Potansiyel Yan Etkiler	Yan Etkileri En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
<p><b>Alopesi ya da Saç Dökülmesi (Yaygın)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Saç fırçasınızda, duşta ya da uyku sonrası yastığınızda normalden fazla miktarda dökülmüş saç bulunması</li> <li>Vücut tüylerinin dökülmesi</li> </ul> <p><b>İshal (Az Yaygın)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Günde birkaç kez yumuşak ya da sulu dışkılama</li> <li>Karında kramplar, gaz ve şişkinlik</li> </ul> <p><b>Anoreksi ya da İştah Kaybı (Yaygın)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>İştahın olmaması</li> <li>Yemeği fazlasıyla iğrenç bulma</li> <li>Metalik ya da ilaca benzer tat</li> <li>Bazı besinlerden hoşlanmamanın neden olduğu tat değişikliği</li> </ul> <p><b>Ağız Yaraları ve Ağrı (Az Yaygın)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ağız, dil ve boğazda ağrı, şişme ve kızarıklık</li> <li>“Paslı dil”</li> <li>Konuşma, yutkunma ya da yemek yeme güçlüğü</li> <li>Kanayan ülserler ve enfeksiyon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mümkün olduğunda, yemekten önce yürüyüş yapınız. Bu, kendinizi daha aç hissetmenizi sağlayabilir.</li> <li>Arkadaşlarınız ya da ailenizle birlikte yemek yiyiniz. Yalnız yediğinizde, radyo dinleyiniz ya da TV izleyiniz.</li> <li>Soğuk ya da aşırı sıcaktan kaçınmaya çalışınız.</li> <li>Tek parmaklı ya da normal eldiven, çorap ve atkı kullanınız.</li> <li>Parmaklarınız hissizse, keskin objeler konusunda dikkatli davranınız.</li> <li>Sıcak kahve fincanları, demlik ve tavalar ve bulaşık suyuna dikkat ediniz – yanıcaya kadar sıcaklığı hissetmeyebilirsiniz.</li> <li>Kendinizi dengesiz hissediyorsanız, merdivenlerde ve duşta dikkatli davranınız.</li> <li>Gün içinde dinlenme saatleri planlayınız.</li> <li>Günlük aktivitelerinizi, enerjinizi koruyacak şekilde düzenleyiniz.</li> <li>İyi dengelenmiş bir diyetle beslenmeye ve bol sıvı tüketmeye çalışınız.</li> <li>Baş dönmesini önlemek için yavaşça ayağa kalkınız.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enfeksiyonu tedavi etmek ya da önlemek için bir antibiyotik kullanabilirsiniz.</li> <li>Doktorunuz kemoterapi dozunuzu azaltabilir ya da bir sonraki kemoterapiyi erteleyebilir.</li> <li>Her gün sekiz ila on bardak berrak sıvı tüketiniz.</li> <li>Doktorunuz ishal tedavisine yardımcı olacak bir ilaç reçete edebilir.</li> <li>Ağrının giderilmesine yardımcı olacak bir ilaç kullanabilirsiniz.</li> <li>Mantar enfeksiyonlarının ya da viral enfeksiyonların tedavisi için bir ilaç kullanabilirsiniz.</li> <li>Trombosit sayınızı arttıran bir ilaç kullanabilirsiniz.</li> <li>Doktorunuz kemoterapi dozunuzu azaltabilir ya da bir sonraki kemoterapiyi erteleyebilir.</li> </ul>

Potansiyel Yan Etkiler	Yan Etkileri En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
<p><b>Kabızlık (Yaygın)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dışkı geçişinde güçlük</li> <li>• Normal bağırsak hareketi sıklığında azalma</li> <li>• Küçük, sert, kuru dışkı</li> <li>• Şişkinlik, gaz, kramplar ve ağrı</li> </ul> <p><b>Nöropati (Yaygın)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eller ya da ayaklarda hissizlik ya da karıncalanma hissi</li> <li>• Kas krampları</li> <li>• Denge kaybı</li> <li>• Düğmelere basma ya da objeleri kaldırma güçlüğü</li> <li>• El ve ayak parmağı uçlarının sıcak ya da soğuşu ayırt etme yeteneğinde azalma</li> <li>• İşitme güçlüğü</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yumuşak bir saç fırçası kullanınız. Yuvarlak saç fırçası kullanmayınız, saçınızı boyatmayınız ya da perma yaptırmayınız.</li> <li>• Her gün saç yıkamaktan kaçınınız, hafif bir şampuan kullanınız ve saç kurutma makinesi kullanmaktan kaçınınız ya da kullanmak zorundaysanız düşük bir derecede çalıştırınız.</li> <li>• Saçınızı kısa kestiriniz; bu, saçınızın daha dolgun görünmesini sağlayacaktır.</li> <li>• Sigortanız bir peruğu kapsıyor olabilir. Bir peruk istiyorsanız, doktorunuzdan bir "saç protezi" reçete etmesini isteyiniz. Peruk alışverişini çok fazla saç kaybetmeden önce yaparsanız, saç renginiz ve şekliniz, kendi saçınıza daha uygun olabilir.</li> <li>• Başınızı güneşten korumak için güneş losyonu kullanınız ya da bir şapka veya eşarp takınız.</li> <li>• Ellerinizi sık sık yıkayınız.</li> <li>• Dişlerinizi her gün fırçalayınız ve diş ipi kullanınız.</li> <li>• Kesikleri hemen sıcak su, sabun ve antiseptikle temizleyiniz.</li> </ul>	

Potansiyel Yan Etkiler	Yan Etkileri En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ellerinizi sık sık yıkayınız.</li> <li>• Dişlerinizi her gün fırçalayınız ve diş ipi kullanınız.</li> <li>• Kesikleri hemen sıcak su, sabun ve antiseptikle temizleyiniz.</li> <li>• Beyaz kan hücresi sayınız düşük olduğunda, kalabalık yerlerden ve soğuk algınlığı ya da diğer hastalıkların bulunduğu kişilerden uzak durunuz.</li> <li>• Küçük, sık öğünlerle ve yumuşak gıdalarla – muz, pilav, elma püresi ve kızarmış ekmek gibi – besleniniz.</li> <li>• Kafein; alkol; çiğ sebze ve meyve; çiğ yumurta; az pişmiş et; baharatlı ve yağlı yemekler; süt ve süt ürünleri; fasulye ve diğer baklagiller gibi gaz yapan besinler; bol lifli ve fazla miktarda yağ içeren besinler; iki saatten uzun süre soğutucunun dışında kalmış yiyecekler (yumurta içeren yemekler ve krema ya da mayonez bazlı yiyecekler için bir saat); kitle oluşturan laksatifler ve dışkı yumuşatıcılardan kaçınınız.</li> <li>• Sert kıllı bir fırça ve florürlü diş macunu kullanarak, dişlerinizi günde iki ila dört kez fırçalayınız.</li> </ul>	

Potansiyel Yan Etkiler	Yan Etkileri En Düşük Düzeye İndirme Yöntemi	Olası Tedaviler
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Her gün mumlu olmayan bir diş ipi kullanınız.</li> <li>• Doktorunuzdan, alkol içermeyen bir ağız gargarası önermesini isteyiniz.</li> <li>• Ağızınızı nemli tutmak için gün boyunca su yudumlayınız ve şekersiz tatlandırıcılı şeker ya da sakız kullanınız.</li> <li>• Besinleri soğuk olarak ya da oda sıcaklığında tüketiniz.</li> <li>• Yumuşak ya da püre haline getirilmiş besinler tüketiniz.</li> <li>• Asitli, baharatlı, tuzlu, kızarmış ekmek gibi kuru ya da pütürlü besinlerden kaçınınız.</li> <li>• Aspirinden ve ibuprofen gibi aspirin benzeri ilaçlardan kaçınınız.</li> <li>• Tıraş bıçakları ve tırnak makası gibi keskin objeleri dikkatle kullanınız.</li> <li>• Kesikler, darbeler ve çürüklere neden olabilecek aktivitelerden kaçınınız.</li> </ul>	

## Başka Olası Yan Etkiler Var Mı?

Aşağıdaki tabloda, bu tedaviyle saptanan ilave yan etkiler sıralanmaktadır. Listede olası tüm yan etkiler yer almamaktadır. Daha ayrıntılı bilgi için doktorunuzla görüşünüz.

Yaygın Yan Etkiler	Az Yaygın Yan Etkiler	Nadir Yan Etkiler
<ul style="list-style-type: none"> <li>Saç incilmesi ve kırılma</li> <li>Güçsüzlük</li> <li>Deri reaksiyonları</li> <li>Tırnak yatakları, ayak tabanları avuç içlerinde kararma</li> <li>Öksürük</li> <li>İştah artışı, kilo alma veya sıvı tutulması</li> <li>Ayaklarda veya ayak bileklerinde şişme</li> <li>Kas veya eklem ağrısı veya kas çekilmesi</li> <li>Kabuslar, uyuma güçlüğü veya halüsinasyonlar</li> <li>Nöbetler veya konfüzyon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geçici tat değişiklikleri</li> <li>Bitkinlik</li> <li>Konfüzyon veya solgunluk</li> <li>Hırıltı</li> <li>Uykusuzluk, ruh hali değişiklikleri</li> <li>Kişilik değişiklikleri</li> <li>Gözde tahriş</li> <li>Yutma güçlüğü</li> <li>Ağız kuruluğu</li> <li>Baş dönmesi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ani göğüs ağrısı</li> <li>Kollarda veya bacaklarda ani zayıflık hissi</li> <li>Ağır depresyon</li> <li>Işığa karşı artan hassasiyet veya gözbebeklerinde genişleme</li> <li>Boyun tutulması veya ağrısı</li> <li>Ürtiker veya kaşınma</li> </ul>

## Doktorumla Ne Zaman İletişime Geçmeliyim?

Aşağıdaki semptomlardan herhangi biri ortaya çıktığında, doktorunuzla iletişim kurunuz:

- Şiddetli ya da birkaç saat süren kusma
- Günde fazladan dört bağırsak hareketine neden olan ishal, bir günden uzun süren ishal, gece saatlerindeki ishal ya da ateş, kramplar veya kanlı dışkıyla seyreden ishal
- Titreyerek üşüme ya da 38°C'den yüksek ateş
- Ağrılı ya da sık idrara çıkma veya idrarda kan
- Olağandışı kanama, kolayca morarma ya da deride iğne ucu şeklinde kırmızı lekeler
- Yemek yiyememe ya da kilo kaybı
- Düzensiz ya da hızlı kalp atışı
- Göğüs ağrısı, göğüs sıkışması ya da nefes darlığı
- Baş dönmesi ya da baygınlık hissi
- Ağızınız ya da boğazınızda yemek yemeyi engelleyen ağrı, kızarıklık, şişme veya yaralar
- Gözbebeklerinde büyüme ve artan ışık hassasiyeti
- Boyun tutulması veya ağrısı

**Adres :** Atatürk Bulvarı 169/40 Bakanlıklar Ankara

**Tel :** 0-312-4257952

**web :** [www.hematoloji.org.tr](http://www.hematoloji.org.tr)  
: [www.kanhastaliklari.net](http://www.kanhastaliklari.net)

**e-mail :** [bilgi@hematoloji.org.tr](mailto:bilgi@hematoloji.org.tr)

